Modification du plan de protection pour les cours de gymnastique

Voici les points de notre premier plan de protection qui restent valables:

1. Pas de symptôme à l'entraînement

Les personnes présentant des symptômes de maladie ne sont PAS autorisées à participer aux entraînements. Elles doivent rester à la maison, voire être isolées, et contacter leur médecin.

2. Garder ses distances

Les participants n'utilisent pas les vestiaires. Ils doivent pouvoir accéder aux toilettes, mais doivent prévoir d'être en tenue de sport avant d'arriver à la salle de gym.

Les cours successifs sont espacés de 10 minutes afin que les différents groupes ne se côtoient pas et les enfants sont accueillis et remis à leurs parents à la porte d'entrée des infrastructures.

Aucun parent ne sera admis dans les locaux!

3. Se laver soigneusement les mains

Le fait de se laver les mains joue un rôle clé en matière d'hygiène. Il est donc important de se laver les mains avec du savon, avant et après l'entraînement, pour se protéger soi-même et son entourage.

4. Établir des listes de présence

Sur demande, les contacts étroits doivent pouvoir être attestés aux autorités sanitaires pendant 14 jours. Afin de simplifier le traçage des personnes, le club tient des listes de présence pour tous les entraînements. La personne responsable de l'entraînement est chargée de tenir une liste exhaustive et exacte ainsi que de la remettre à la personne responsable du plan coronavirus.

5. Désigner une personne responsable au sein de club

Chaque organisation qui prévoit de reprendre les cours doit nommer un(e) responsable du plan coronavirus. Cette personne est chargée de veiller à ce que les règlements soient respectés. Dans notre club, il s'agit d'Anne-Marie Brunner. Si vous avez des questions, veuillez le/la contacter directement (Tél. +41 78 613 20 02 ou info@gymeauxvives.ch).

Les points suivants viennent s'y ajouter:

Le port du masque est obligatoire pour les personnes de 12 ans et plus, dans toute l'enceinte du bâtiment et pendant toute la durée de l'entraînement.

Aucun contact entre moniteurs et enfants et aucun contact entre personnes de 12 ans et plus.

Les groupes d'entraînement sont fixés à 15 (moniteurs compris) pour les moins de 12 ans et à 5 (moniteur compris) pour les 12 ans et plus et une fois déterminés, ils ne peuvent être changés.